

## **B. Regulaminy w poszczególnych kategoriach wieku**

### **A. Młodzieżowiec**

#### **I. Młodzieżowe Mistrzostwa Polski (MMP)**

##### **1. Organizator**

Organizatorami MMP są komitety organizacyjne wyznaczone przez polskie związki sportowe.

##### **2. Termin i miejsce**

Terminy i miejsca MMP określają polskie związki sportowe w regulaminach szczegółowych.

##### **3. Program zawodów**

Zawody odbywają się w następujących sportach i w wieku:

##### **sporty indywidualne**

- akrobatyka sportowa	17 – 23 lata (klasa M trampolina)
- badminton	20 – 22 lata
- biathlon (zimowy)	22 – 24 lata
- boks M	19 – 23 lata
- gimnastyka artystyczna	do 18 lat (kl. M)
- jeździectwo	19 – 21 lat
- judo K, M	21 – 22 lata
- kajakarstwo	
klasyczne, slalomowe	19 – 23 lata
- kolarstwo	19 – 22 lata
- lekkoatletyka	20 – 22 lata
- łucznictwo	21 – 23 lata
- łyżwiarstwo figurowe	
soliści/solistki	do 21 lat
pary	K – do 20 lat, M – do 23 lat (kl. Senior)
- łyżwiarstwo szybkie	
tor długi, tor krótki	20 – 23 lata
- narciarstwo klasyczne (biegi)	21 – 23 lata
- pięciobój nowoczesny	19 – 23 lata
- pływanie	19 – 23 lata
- podnoszenie ciężarów K, M	21 – 23 lata
- skoki do wody	19 – 20 lat
- sporty saneczkowe	
saneczkarstwo lodowe	21 – 23 lata
- strzelectwo sportowe	21 – 23 lata
- szermierka	21 – 23 lata
- taekwondo olimpijskie	18 – 21 lat
- tenis	19 – 21 lat
- tenis stołowy	19 – 21 lat
- triathlon	20 – 23 lata
- wioślarstwo	19 – 22 lata
- zapasy klasyczne	21 – 23 lata
- zapasy wolne	21 – 23 lata
- zapasy kobiet	21 – 23 lata

	- żeglarstwo	do 21 lat
--	--------------	-----------

### **gry zespołowe**

	- koszykówka K, M	19 - 20 lat
--	-------------------	-------------

według regulaminów szczegółowych opracowanych przez polskie związki sportowe.

#### **4. Ocena wyników**

patrz regulaminy szczegółowe.

#### **5. Zasady finansowania**

5.1. Koszty organizacyjne MMP pokrywane są przez polskie związki sportowe.

5.2. Koszty zakwaterowania, wyżywienia i przejazdu oraz inne wynikające z regulaminu zawodów pokrywają uczestnicy.

## **B. Junior**

### **II. Mistrzostwa Polski Juniorów (MPJ)**

#### **1. Organizator**

1.1. Organizatorami zawodów są komitety organizacyjne wyznaczone przez polskie związki sportowe.

#### **2. Termin i miejsce**

Terminy i miejsca MPJ określają polskie związki sportowe w regulaminach szczegółowych.

#### **3. Program zawodów      ((+) – oznacza sporty rozgrywane w ramach OOM)**

##### **sporty indywidualne**

	- akrobatyka sportowa	A 12-19, B 11-16 lat zespoły
	akrobatyka	grupa A 13-19, 12-18 lat grupa B 11-16 lat
	trampolina, skoki	13-18 lat
	- badminton	18 – 19 lat
	- biathlon	
	zimowy	19 – 21 lat      (+)
	letni	19 – 21 lat
	- boks K, M	17 – 18 lat
	- brydż sportowy	19 – 20 lat
	- gimnastyka artystyczna	do 15 lat (klasa I)
	- gimnastyka sportowa	
	K	do 16 lat (klasa I)
	M	do 18 lat (klasa I)
	- jeździectwo	16 – 18 lat
	- judo K, M	18 – 20 lat
	- kajakerstwo	
	klasyczne, slalomowe	17 – 18 lat
	- kick-boxing	16 – 18 lat (po 16 urodzinach w dniu wagi a przed 19 urodzinami w dniu finałów)
	- kolarstwo	17 – 18 lat
	- kęglarstwo	19 – 23 lata
	- lekkoatletyka	18 – 19 lat
	- łucznictwo	18 – 20 lat
	- tyżwiarstwo figurowe	

	solistki/soliści	do 19 lat
	pary	K – do 19 lat, M – do 21 lat (kl. Junior)
	- łyżwiarstwo szybkie	
	tor długi, tor krótki	18 – 19 lat (+)
	- narciarstwo alpejskie	17 – 21 lat junior A (+)
	- narciarstwo klasyczne	19 – 20 lat junior A (+)
	- orientacja sportowa	17 – 18 lat
	- pięciobój nowoczesny	17 – 18 lat (4-bój)
	- pływanie	17 – 18 lat (+)
	- pływanie synchroniczne	do 18 lat (do punktacji 16 – 18 lat)
	- podnoszenie ciężarów	18 – 20 lat
	- skoki do wody	16 – 18 lat (gr. A), 14-15 lat (gr. B)
	- snowboard	17 – 20 lat (+)
	- sporty saneczkowe	
	saneczkarstwo lodowe, naturalne	18 – 20 lat (+ lodowe)
	- strzelectwo sportowe	18 – 20 lat
	- sumo	17 – 18 lat
	- szachy (klas., szybkie, błyskaw.)	17 – 18 lat i 15 – 16 lat
	- szermierka	18 – 20 lat
	- taekwondo ITF	17 – 18 lat
	- taekwondo olimpijskie	15 – 17 lat
	- tenis	17 – 18 lat
	- tenis stołowy	16 – 18 lat
	- triathlon	18 – 19 lat
	- wioślarstwo	17 – 18 lat
	- zapasy klasyczne	18 – 20 lat
	- zapasy wolne	18 – 20 lat
	- zapasy kobiet	18 – 20 lat
	- żeglarstwo	do 18 lat, do 19 lat
	- żeglarstwo lodowe	do 21 lat

#### **gry zespołowe**

	- baseball	16 – 18 lat (15)
	- hokej na lodzie	18 – 20 lat (17)
	- hokej na trawie K, M	do 19 lat
	- koszykówka K, M	17 – 18 lat
	- piłka nożna K	17 – 19 lat
	- piłka nożna M	18 – 19 lat
	- piłka ręczna K, M	18 – 19 lat
	- piłka siatkowa K, M	do 19 lat
	- piłka siatkowa plażowa K, M	do 19 lat
	- piłka wodna	18 – 19 lat
	- rugby	18 – 19 lat (15 osobowe)
	- unihokej	17 – 19 lat

według regulaminów szczegółowych opracowanych przez polskie związki sportowe.

#### **4. Ocena wyników**

patrz regulaminy szczegółowe.

#### **5. Zasady finansowania**

5.1. Koszty organizacyjne zawodów finałowych finansowana są przez polskie związki sportowe.

5.2. Koszty zakwaterowania, wyżywienia i przejazdu oraz inne wynikające z regulaminu zawodów pokrywają uczestnicy.

## **C. Junior Młodszy**

### **III. Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży – Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych**

#### **1. Organizator**

- 1.1. Organizatorem zawodów finałowych są terenowe komitety organizacyjne.
- 1.2. Bezpośredni nadzór nad realizacją OOM sprawuje Ministerstwa Sportu i Turystyki i Polska Federacja Sportu Młodzieżowego.
- 1.3. Kierownictwo sportowe nad zawodami w poszczególnych sportach sprawują polskie związki sportowe.
- 1.4. Zawody eliminacyjne przeprowadzane są w strefach według regulaminów szczegółowych. Organizatorami zawodów eliminacyjnych są Wojewódzkie Interdyscyplinarne Stowarzyszenia Sportowe.
- 1.5. W niektórych sportach prowadzone są eliminacje centralne organizowane przez polskie związki sportowe.

#### **2. Termin i miejsce:**

Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży rozgrywana jest w trzech blokach sportów:

- |                           |                   |
|---------------------------|-------------------|
| a) sporty zimowe          | - luty            |
| b) sporty umysłowe        | - kwiecień/maj    |
| c) sporty halowe i letnie | - lipiec/sierpień |

Terminy i miejsca zawodów określa Komitet Organizacyjny OOM w Komunikacie.

#### **3. Program zawodów:**

**- w ramach Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży (OOM) – Mistrzostw Polski Juniorów Młodszych (MPJM)**

##### **a) sporty zimowe**

- biathlon	17 – 18 lat
- curling	15 - 18 lat
- hokej na lodzie	16 – 18 lat (15)
- łyżwiarstwo figurowe	
junior mł. A soliści, solistki	do 17 lat
junior mł. A pary	K – do 17 lat, M – do 20 lat
junior mł. B soliści, solistki	do 14 lat
junior mł. B pary	K – do 15 lat, M – do 17 lat
- łyżwiarstwo szybkie	
tor długi, tor krótki	16 – 17 lat
- narciarstwo alpejskie	15 –16 lat junior B
- narciarstwo klasyczne	17 – 18 lat junior B
- snowboard	14 – 16 lat
- sporty saneczkowe	
saneczkarstwo lodowe	15 – 17 lat

##### **b) sporty umysłowe**

- brydż sportowy	16 – 18 lat
- szachy (klasyczne)	13 – 14 lat, 11 – 12 lat
- warcaby (100 polowe)	14 – 16 lat

### c) sporty halowe i letnie

#### sporty indywidualne

- akrobatyka sportowa	
trampolina ind	Klasa II 13-14 lat, klasa III 11-12 lat
- badminton	16 – 17 lat
- boks K, M	15 – 16 lat
- gimnastyka artystyczna	klasa II - do 12 lat, klasa III - do 10 lat
- gimnastyka sportowa	
	K klasa II - do 14 lat, klasa III - do 12 lat
	M klasa II - do 15 lat, klasa III - do 13 lat
- jeździectwo	12 – 15 lat
- judo K, M	15 – 17 lat
- kajakarstwo	
klasyczne, slalomowe	15 – 16 lat
- kolarstwo	15 – 16 lat
- lekkoatletyka	16 – 17 lat
- łucznictwo	16 – 17 lat
- pięciobój nowoczesny	15 – 16 lat (trójbój), 12 – 14 lat (dwubój)
- pływanie synchroniczne	do 15 lat (do punktacji 13 – 15 lat)
- podnoszenie ciężarów	16 – 17 lat
- skoki do wody	12 – 13 lat (gr. C), 10 – 11 lat (gr. D)
- strzelectwo sportowe	16 – 17 lat
- szermierka	15 – 17 lat
- taekwondo olimpijskie	13 – 14 lat
- tenis	15 – 16 lat
- tenis stołowy	14 – 15 lat
- triathlon	16 – 17 lat
- wioślarstwo	15 – 16 lat
- zapasy klasyczne	15 – 17 lat
- zapasy wolne	15 – 17 lat
- zapasy kobiet	15 – 17 lat
- żeglarstwo	do 15 lat, do 16 lat, do 17 lat

#### gry zespołowe

- hokej na trawie K, M	15 – 16 lat (14,13)
- koszykówka K, M	14 – 15 lat (reprezentacja wojewódzka)
- piłka nożna K	14 – 16 lat (reprezentacja wojewódzka)
- piłka nożna M	16 lat (reprezentacja wojewódzka)
- piłka ręczna K, M	K – 15 (14) lat (reprezentacja wojewódzka) M – 16 (15) lat (reprezentacja wojewódzka)
- piłka siatkowa K, M	K – do 15 lat (reprezentacja wojewódzka) M – do 16 lat (reprezentacja wojewódzka)
- piłka siatkowa plażowa K, M	do 17 lat
- piłka wodna	16 – 17 lat
- rugby	16 – 17 lat (15 osobowe)

według regulaminów szczegółowych.

#### 4. Ocena wyników

patrz regulaminy szczegółowe.

#### 5. Zasady finansowania

5.1. Koszty organizacyjne zawodów finałowych OOM pokrywane są przez Komitet Organizacyjny, z dofinansowaniem ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki.

5.2. Koszty zakwaterowania i wyżywienia osób określonych w regulaminie i komunikacji organizacyjnym w zawodach finałowych OOM pokrywane są przez Komitet Organizacyjny, z dofinansowaniem ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki.

5.3. Koszty przejazdu pokrywane są przez uczestników.

5.4. Koszty zawodów eliminacyjnych rozgrywanych w strefach pokrywane są przez Wojewódzkie Interdyscyplinarne Stowarzyszenia Sportowe z dofinansowaniem ze środków MSiT. Koszty eliminacji centralnych pokrywane są przez polskie związki sportowe.

### IV - Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych (MPJMł)

#### 1. Organizator

Organizatorami MPJMł są komitety organizacyjne wyznaczone przez polskie związki sportowe.

#### 2. Termin i miejsce

Terminy i miejsca MPJMł określają polskie związki sportowe w regulaminach szczegółowych.

#### 3. Program zawodów

Zawody odbywają się w następujących sportach i w wieku:

##### spory indywidualne

	- akrobatyka sportowa	
	akrobatyka	klasa II do 15 lat, klasa III do 13 lat
	skoki	klasa II do 15 lat, klasa III do 12 lat
	trampolina synchro, druż	klasa II 13-14 lat, klasa III 11-12 lat
	- biathlon letni	17 – 18 lat
	- bilard	11 – 16 lat
	- gimnastyka artystyczna	
	układy zbiorowe	do 12 lat (klasa II), do 10 lat (klasa III)
	- karate kyokushin	16 – 17 lat
	- karate tradycyjne	14 - 15 lat
	- karate WKF	14 - 15 lat
	- kolarstwo	15 – 16 lat
	- kęglarstwo	15 – 18 lat
	- lekkoatletyka (biegi przełajowe)	16 – 17 lat
	- orientacja sportowa	15 – 16 lat
	- pływanie	14, 15, 16 lat
	- sporty saneczkowe	
	saneczkarstwo naturalne	15 – 17 lat
	- sporty wrotkarskie	
	wrotkarstwo szybkie	14 – 15 lat
	- sumo	15 – 16 lat
	- szachy (szybkie)	13 - 14 lat, 11 - 12 lat
	- taekwondo ITF	14 – 16 lat
	- żeglarstwo lodowe	do 16 lat, do 17 lat

	<b>gry zespołowe</b>	
	- baseball	13 – 15 lat (12)
	- kajak polo	15 – 16 lat
	- koszykówka K, M	15 – 16 lat (rozgrywki klubowe)
	- piłka nożna K	14 – 16 lat (rozgrywki klubowe)
	- piłka nożna M	16 – 17 lat (rozgrywki klubowe)
	- piłka ręczna K, M	16 – 17 lat (rozgrywki klubowe)
	- piłka siatkowa K, M	do 17 lat (rozgrywki klubowe)
	- unihokej	14 – 16 lat (13 lat)

według regulaminów szczegółowych.

#### 4. Ocena wyników

patrz regulaminy szczegółowe.

#### 5. Zasady finansowania

5.1. Koszty organizacyjne Mistrzostw Polski Juniorów Młodszych pokrywają polskie związki sportowe.

5.2. Koszty zakwaterowania, wyżywienia i przejazdu oraz inne wynikające z regulaminu zawodów pokrywają uczestnicy.

## D. Młodzik

### V. Końcowe klasyfikacje cyklu zawodów (KK)

#### 1. Organizator

Organizatorami cyklu zawodów są polskie związki sportowe.

#### 2. Termin i miejsce

Terminy i miejsca zawodów określają polskie związki sportowe w regulaminach szczegółowych.

#### 3. Program zawodów

Zawody odbywają się w następujących sportach i w wieku:

	- biathlon	
	zimowy (Puchar Polski)	14 – 16 lat
	letni (Puchar Polski)	14 – 16 lat
	- narciarstwo klasyczne	
	skoki, KN (Lotos Cup)	15 – 16 lat junior C

#### 4. Ocena wyników

patrz regulaminy szczegółowe.

#### 5. Zasady finansowania

5.1. Koszty organizacyjne cyklu zawodów pokrywane są przez polskie związki sportowe.

5.2. Koszty zakwaterowania, wyżywienia i przejazdu oraz inne wynikające z regulaminu zawodów pokrywają uczestnicy.

## V. Mistrzostwa Polski Młodzików (MPMł)

### 1. Organizator

Organizatorami MPMł są polskie związki sportowe.

### 2. Termin i miejsce

Terminy i miejsca MPMł określają polskie związki sportowe w regulaminach szczegółowych.

### 3. Program zawodów

Zawody odbywają się w następujących sportach i w wieku:

- łyżwiarstwo szybkie	
tor długi, tor krótki	14 – 15 lat
- podnoszenie ciężarów	13 – 15 lat
- snowboard	11 – 13 lat
- sport motorowy (karting)	8 – 13 lat
- sporty wrotkarskie	
wrotkarstwo szybkie	12 – 13 lat
- tenis	13 – 14 lat
- tenis stołowy	do 13 lat
- żeglarstwo K, M (techno 292)	do 13 lat

### 4. Ocena wyników

patrz regulaminy szczegółowe.

### 5. Zasady finansowania

5.1. Koszty organizacyjne MPMł pokrywane są przez polskie związki sportowe.

5.2. Koszty zakwaterowania, wyżywienia i przejazdu oraz inne wynikające z regulaminu zawodów pokrywają uczestnicy.

## VI. Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików (MMM)

### 1. Organizator

1.1. Organizatorem zawodów są Wojewódzkie Interdyscyplinarne Stowarzyszenie Sportowe.

1.2. Kierownictwo sportowe w poszczególnych sportach sprawują wiodące okręgowe związki sportowe we współpracy z polskimi związkami sportowymi.

1.3 W Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików obowiązuje podział na strefy określony w regulaminach szczegółowych poszczególnych sportów.

### 2. Termin i miejsce

2.1. Termin i miejsce określają zainteresowane województwa we współpracy z polskimi związkami sportowymi.

### 3. Program zawodów

Zawody odbywają się w następujących sportach i w wieku:

- akrobatyka sportowa	
akrobatyka	klasa III do 13 lat, klasa młodzieżowa do 11 lat
skoki, trampolna	klasa III do 12 lat, klasa młodzieżowa do 10 lat
- badminton	12 – 15 lat
- boks M	14 lat
- brydż sportowy	13 – 15 lat

- gimnastyka artystyczna	do 9 lat (kl. młodzieżowa)
- gimnastyka sportowa	
	K do 10 lat (kl. młodzieżowa)
	M do 11 lat (kl. młodzieżowa)
- judo K, M	13 – 14 lat
- kajakarstwo	
klasyczne, slalomowe	12 – 14 lat
- karate kyokushin	14 – 15 lat
- karate tradycyjne	12 – 13 lat
- karate WKF	12 – 13 lat
- kolarstwo	13 – 14 lat
- kajakarstwo	12 – 14 lat
- lekkoatletyka	14 – 15 lat
- łucznictwo	13 – 15 lat
- tyżwiarstwo figurowe	
	klasa złota do 13 lat
	klasa srebrna do 11 lat
- narciarstwo alpejskie	13 – 14 lat junior C
- narciarstwo klasyczne (biegi)	15 – 16 lat junior C
- orientacja sportowa	do 14 lat
- pięciobój nowoczesny	10 – 11 lat (dwubój)
- pływanie	12 – 13 lat (bez punktacji)
- pływanie synchroniczne	do 12 lat
- sporty saneczkowe	
saneczkarstwo lodowe	13 – 14 lat
- strzelectwo sportowe	14 – 15 lat
- sumo	12 – 14 lat
- szachy (klasyczne)	8 – 10 lat
- szermierka	12 – 14 lat
- taekwondo ITF	12 – 13 lat
- taekwondo olimpijskie	11 – 12 lat
- triathlon	14 – 15 lat
- wioślarstwo	13 – 14 lat
- zapasy klasyczne	12 – 14 lat
- zapasy wolne	12 – 14 lat
- zapasy kobiet	12 – 14 lat
- żeglarstwo (optymist K.M)	do 12 lat

#### **gry zespołowe**

- baseball	9 – 12 lat
- hokej na lodzie	15 – 16 lat (14)
- hokej na trawie K/M	12 – 14 lat
- kajak polo	12 – 14 lat
- piłka wodna	12 – 15 lat
- rugby	14 – 15 lat (7 osobowe)

według regulaminów szczegółowych zatwierdzonych przez Wojewódzkie Interdyscyplinarne Stowarzyszenia Sportowe.

#### **4. Ocena wyników**

patrz regulaminy szczegółowe.

## **5. Zasady finansowania**

- 5.1. Koszty organizacyjne MMM pokrywane są z dofinansowaniem ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki przez Wojewódzkie Interdyscyplinarne Stowarzyszenia Sportowe.
- 5.2. Koszty zakwaterowania, wyżywienia i przejazdu oraz inne wynikające z regulaminu zawodów pokrywają uczestnicy.

## **VII. Wojewódzkie Mistrzostwa Młodzików (WMM)**

### **1. Organizator**

- 1.1. Organizatorem zawodów są Wojewódzkie Interdyscyplinarne Stowarzyszenie Sportowe.
- 1.2. Kierownictwo sportowe w poszczególnych sportach sprawują wiodące okręgowe związki sportowe.

### **2. Termin i miejsce**

- 2.1. Terminy i miejsca określają zainteresowane województwa we współpracy z polskimi związkami sportowymi.

### **3. Program zawodów**

Zawody odbywają się w następujących sportach w wieku:

#### **gry zespołowe**

- koszykówka K, M	13 – 14 lat
- piłka nożna K	11 – 13 lat
- piłka nożna M	14 – 15 lat
- piłka ręczna K, M	14 – 15 lat
- piłka siatkowa K, M	do 15 lat

według regulaminów szczegółowych zatwierdzonych przez Wojewódzkie Interdyscyplinarne Stowarzyszenia Sportowe.

### **4. Ocena wyników**

patrz regulaminy szczegółowe.

### **5. Zasady finansowania**

- 5.1. Koszty organizacyjne WMM finansowane są przez kluby lub zainteresowane województwa ze środków samorządowych lub innych.
- 5.2. Koszty zakwaterowania, wyżywienia i przejazdu oraz inne wynikające z regulaminu zawodów pokrywają uczestnicy.

SYSTEM SPORTU MŁODZIEŻOWEGO	MŁODZIK	Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży OOM	Mistrzostwa Polski Juniorów MPJ	Młodzieżowe Mistrzostwa Polski MMP
	Międzywojewódzkie Wojewódzkie Mistrz. Polski Ranking MMM WMM	Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych MPJM	wiek zawodników	
2013				
Sporty				
Akrobatyka sportowa (trampolina, skoki)	do 12 lat (III klasa) do 10 lat (kl. młodz)	13 – 14 lat (II klasa) 11 – 12 lat (III klasa)	13 – 18 (I klasa)	17 - 23 (kl.M)
Akrobatyka sportowa (zespoły)	do 13 lat klasa III) do 11 lat (kl. młodz)	do 15 lat (klasa II) do 13 lat (klasa III)	13-19 (kl.I) 12-18 (kl.II) 11-16 lat	
Badminton	12 – 15 lat	16 – 17 lat	18 – 19 lat	20 – 22 lata
Baseball	9 – 12 lat	13 – 15 lat (12)	16 – 18 lat (15)	
Biathlon zimowy	14 – 16 lat	17 – 18 lat	19 – 21 lat	22 – 24 lata
Biathlon letni	14 – 16 lat	17 – 18 lat	19 – 21 lat	
Bilard		11 – 16 lat		
Boks K. M	14 lat (M)	15 – 16 lat (K, M)	17 – 18 lat (K, M)	19 – 23 lata (M)
Brydż sportowy	13 - 15 lat	16 – 18 lat	19 – 20 lat	
Curling		15 – 18 lat		
Gimnastyka artystyczna	do 9 lat	do 12 lat (kl. II) do 10 lat (kl. III)	do 15 lat (kl. I)	do 18 lat (kl. M)
Gimnastyka sportowa K	do 10 lat	do 14 lat (kl. II) do 12 lat (kl. III)	do 16 lat (kl. I)	
Gimnastyka sportowa M	do 11 lat	do 15 lat (kl. II) do 13 lat (kl. III)	do 18 lat (kl. I)	
Hokej na lodzie	15 – 16 lat (14)	16 – 18 lat (15)	18 – 20 lat (17)	
Hokej na trawie K, M	12 – 14 lat	15 – 16 lat (14,13)	do 19 lat	
Jeździectwo		12 – 15 lat	16 – 18 lat	19 – 21 lat
Judo K, M	13 – 14 lat	15 – 17 lat	18 – 20 lat	21 – 22 lata
Kajakarstwo	12 – 14 lat	15 – 16 lat	17 – 18 lat	19 – 23 lata
Kajak polo	12 – 14 lat	15 – 16 lat		
Karate kyokushin	14 – 15 lat	16 – 17 lat		
Karate tradycyjne	12 – 13 lat	14 – 15 lat		
Karate WKF	12 – 13 lat	14 – 15 lat		
Kickboxing			16 – 18**	
Kolarstwo	13 – 14 lat	15 – 16 lat	17 – 18 lat	19 – 22 lata
Koszykówka K, M	13 – 14 lat	15 – 16 (rozgrywki klubowe) 14 – 15 (reprezentacja OOM)	17 – 18 lat	19 – 20 lat
Kreglarstwo	12 – 14 lat	15 – 18 lat	19 – 23 lata	
Lekkoatletyka	14 – 15 lat	16 – 17 lat	18 – 19 lat	20 – 22 lata
Łucznictwo	13 – 15 lat	16 – 17 lat	18 – 20 lat	21 – 23 lata
Łyżwiarstwo figurowe	kl złota do 13 lat kl srebrna do 11 lat	kl. Jmł A do 17 sol, A pary 20 M, 17 K kl. Jmł B do 14 sol. B pary 17 M, 15 K	kl. junior sol. do 19 lat pary do 19K, do 21 M	kl. senior sol. do 21. pary do 20K, do 23 M
Łyżw. szybkie – tor długi	14 – 15 lat	16 – 17 lat	18 – 19 lat	20 – 23 lata
Łyżw. szybkie – tor krótki	14 – 15 lat	16 – 17 lat	18 – 19 lat	20 – 23 lata
Narciarstwo alpejskie	13 – 14 lat	15 – 16 lat	17 – 21 lat	
Narciarstwo klasyczne	15 – 16 lat	17 – 18 lat	19 – 20 lat	21 – 23 lata (biegi)
Orientacja sportowa	do 14 lat	15 – 16 lat	17 – 18 lat	
Pięciobój nowoczesny	10 – 11 lat (2-bój)	15 – 16 lat (3-bój) 12 – 14 lat (2-bój)	17 – 18 lat (4-bój)	19 – 23 lata
Piłka nożna K	11 – 13 lat	14 – 16 (rozgrywki klubowe) 14 – 16 (reprezentacja OOM)	17 – 19 lat	
Piłka nożna M	14 – 15 lat	16 – 17 (rozgrywki klubowe) 16 lat (reprezentacja OOM)	18 – 19 lat	
Piłka ręczna K, M	14 – 15 lat	16 – 17 (rozgrywki klubowe) 15 lat (14) K (reprezentacja OOM) 16 lat (15) M (reprezentacja OOM)	18 – 19 lat	

Piłka siatkowa K, M	do 15 lat	do 17 lat (rozgrywki klubowe) do 16 (15) (reprezentacja OOM)	do 19 lat	
Piłka siatkowa plażowa K, M		do 17 lat	do 19 lat	
Piłka wodna M	12 – 15 lat	16 – 17 lat	18 – 19 lat	
Pływanie	12 – 13 lat	14, 15, 16 lat	17 – 18 lat	19 – 23 lata
Pływanie synchroniczne	do 12 lat	do 15 lat	do 18 lat	
Podnoszenie ciężarów	13 – 15 lat	16 – 17 lat	18 – 20 lat	21 – 23 lata
Rugby M	14 – 15 lat	16 – 17 lat	18 – 19 lat	
Skoki do wody		12 – 13 lat gr.C 10 – 11 lat gr.D	16 – 18 lat gr.A 14 – 15 lat gr.B	19 – 20 lata
Snowboard	11 – 13 lat	14 – 16 lat	17 – 20 lat	
Sporty saneczkowe	13 – 14 lat (lodowe)	15 – 17 lat	18 – 20 lat	21 – 23 lata (lodowe)
Sporty motorowe (karting)	8 – 13 lat			
Sporty wrotkarskie	12 – 13 lat	14 – 15 lat		
Strzelectwo sportowe	14 – 15 lat	16 – 17 lat	18 – 20 lat	21 – 23 lata
Sumo	12 – 14 lat	15 – 16 lat	17 – 18 lat	
Szachy	8 – 10 lat	13 – 14 lat 11 – 12 lat	15 – 16 lat 17 – 18 lat	
Szermierka	12 – 14 lat	15 – 17 lat	18 – 20 lat	21 – 23 lata
Taekwondo ITF	12 – 13 lat	14 – 16 lat	17 – 18 lat	
Taekwondo olimpijskie	11 – 12 lat	13 – 14 lat	15 – 17 lat	18 – 21 lat
Tenis	13 – 14 lat	15 – 16 lat	17 – 18 lat	19 – 21 lat
Tenis stołowy	do 13 lat	14 – 15 lat	16 – 18 lat	19 – 21 lat
Triathlon	14 – 15 lat	16 – 17 lat	18 – 19 lat	20 – 23 lata
Unihokej		14 – 16 (13) lat	17 – 19 lat	
Warcaby (100 polowe)		14 – 16 lat		
Wioślarstwo	13 – 14 lat	15 – 16 lat	17 – 18 lat	19 – 22 lata
Zapasy	12 – 14 lat	15 – 17 lat	18 – 20 lat	21 – 23 lata
Żeglarstwo	do 12, do 13 lat	do 15, do 16, do 17 lat	do 18, do 19 lat	do 21 lat
Żeglarstwo lodowe		do 16, do 17 lat	do 21 lat	

\*\* zawodnicy po 16 urodzinach w dniu wagi a przed 19 urodzinami w dniu finałów