

SYSTEM SPORTU MŁODZIEŻOWEGO  2013  Sporty	MŁODZIK Międzywojewódzkie Wojewódzkie Mistrz. Polski Ranking MMM WMM	Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży OOM  Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych MPJM	Mistrzostwa Polski Juniorów MPJ	Młodzieżowe Mistrzostwa Polski MMP
	wiek zawodników			
Akrobatyka sportowa (trampolina, skoki)	do 12 lat (III klasa) do 10 lat (kl. młodzi)	13 – 14 lat (II klasa) 11 – 12 lat (III klasa)	13 – 18 (I klasa)	17 - 23 (kl.M)
Akrobatyka sportowa (zespoły)	do 13 lat klasa III) do 11 lat (kl. młodzi)	do 15 lat (klasa II) do 13 lat (klasa III)	13-19 (kl.I) 12-18 (kl.II) 11-16 lat	
Badminton	12 – 15 lat	16 – 17 lat	18 – 19 lat	20 – 22 lata
Baseball	9 – 12 lat	13 – 15 lat (12)	16 – 18 lat (15)	
Biathlon zimowy	14 – 16 lat	17 – 18 lat	19 – 21 lat	22 – 24 lata
Biathlon letni	14 – 16 lat	17 – 18 lat	19 – 21 lat	
Bilard		11 – 16 lat		
Boks K, M	14 lat (M)	15 – 16 lat (K, M)	17 – 18 lat (K, M)	19 – 23 lata (M)
Brydż sportowy	13 - 15 lat	16 – 18 lat	19 – 20 lat	
Curling		15 – 18 lat		
Gimnastyka artystyczna	do 9 lat	do 12 lat (kl. II) do 10 lat (kl. III)	do 15 lat (kl. I)	do 18 lat (kl. M)
Gimnastyka sportowa K	do 10 lat	do 14 lat (kl. II) do 12 lat (kl. III)	do 16 lat (kl. I)	
Gimnastyka sportowa M	do 11 lat	do 15 lat (kl. II) do 13 lat (kl. III)	do 18 lat (kl. I)	
Hokej na lodzie	15 – 16 lat (14)	16 – 18 lat (15)	18 – 20 lat (17)	
Hokej na trawie K, M	12 – 14 lat	15 – 16 lat (14,13)	do 19 lat	
Jeździectwo		12 – 15 lat	16 – 18 lat	19 – 21 lat
Judo K, M	13 – 14 lat	15 – 17 lat	18 – 20 lat	21 – 22 lata
Kajakarstwo	12 – 14 lat	15 – 16 lat	17 – 18 lat	19 – 23 lata
Kajak polo	12 – 14 lat	15 – 16 lat		
Karate kyokushin	14 – 15 lat	16 – 17 lat		
Karate tradycyjne	12 – 13 lat	14 – 15 lat		
Karate WKF	12 – 13 lat	14 – 15 lat		
Kickboxing			16 – 18**	
Kolarstwo	13 – 14 lat	15 – 16 lat	17 – 18 lat	19 – 22 lata
Koszykówka K, M	13 – 14 lat	15 – 16 (rozgrywki klubowe) 14 – 15 (reprezentacja OOM)	17 – 18 lat	19 – 20 lat
Kreglarstwo	12 – 14 lat	15 – 18 lat	19 – 23 lata	
Lekkoatletyka	14 – 15 lat	16 – 17 lat	18 – 19 lat	20 – 22 lata
Łucznicтво	13 – 15 lat	16 – 17 lat	18 – 20 lat	21 – 23 lata
Łyżwiarstwo figurowe	kl złota do 13 lat kl srebrna do 11 lat	kl. Jmł A do 17 sol, A pary 20 M, 17 K kl. Jmł B do 14 sol. B pary 17 M, 15 K	kl. junior sol. do 19 lat pary do 19K, do 21 M	kl. senior sol. do 21. pary do 20K, do 23 M
Łyżw. szybkie – tor długi	14 – 15 lat	16 – 17 lat	18 – 19 lat	20 – 23 lata
Łyżw. szybkie – tor krótki	14 – 15 lat	16 – 17 lat	18 – 19 lat	20 – 23 lata
Narciarstwo alpejskie	13 – 14 lat	15 – 16 lat	17 – 21 lat	
Narciarstwo klasyczne	15 – 16 lat	17 – 18 lat	19 – 20 lat	21 – 23 lata (biegi)
Orientacja sportowa	do 14 lat	15 – 16 lat	17 – 18 lat	
Pięciobój nowoczesny	10 – 11 lat (2-bój)	15 – 16 lat (3-bój) 12 – 14 lat (2-bój)	17 – 18 lat (4-bój)	19 – 23 lata
Piłka nożna K	11 – 13 lat	14 – 16 (rozgrywki klubowe) 14 – 16 (reprezentacja OOM)	17 – 19 lat	
Piłka nożna M	14 – 15 lat	16 – 17 (rozgrywki klubowe) 16 lat (reprezentacja OOM)	18 – 19 lat	

Piłka ręczna K, M	14 – 15 lat	16 – 17 (rozgrywki klubowe) 15 lat (14) K (reprezentacja OOM) 16 lat (15) M (reprezentacja OOM)	18 – 19 lat	
Piłka siatkowa K, M	do 15 lat	do 17 lat (rozgrywki klubowe) do 16 (15) (reprezentacja OOM)	do 19 lat	
Piłka siatkowa plażowa K, M		do 17 lat	do 19 lat	
Piłka wodna M	12 – 15 lat	16 – 17 lat	18 – 19 lat	
Pływanie	12 – 13 lat	14, 15, 16 lat	17 – 18 lat	19 – 23 lata
Pływanie synchroniczne	do 12 lat	do 15 lat	do 18 lat	
Podnoszenie ciężarów	13 – 15 lat	16 – 17 lat	18 – 20 lat	21 – 23 lata
Rugby M	14 – 15 lat	16 – 17 lat	18 – 19 lat	
Skoki do wody		12 – 13 lat gr.C 10 – 11 lat gr.D	16 – 18 lat gr.A 14 – 15 lat gr.B	19 – 20 lata
Snowboard	11 – 13 lat	14 – 16 lat	17 – 20 lat	
Sporty saneczkowe	13 – 14 lat (lodowe)	15 – 17 lat	18 – 20 lat	21 – 23 lata (lodowe)
Sporty motorowe (karting)	8 – 13 lat			
Sporty wrotkarskie	12 – 13 lat	14 – 15 lat		
Strzelectwo sportowe	14 – 15 lat	16 – 17 lat	18 – 20 lat	21 – 23 lata
Sumo	12 – 14 lat	15 – 16 lat	17 – 18 lat	
Szachy	8 – 10 lat	13 – 14 lat 11 – 12 lat	15 – 16 lat 17 – 18 lat	
Szermierka	12 – 14 lat	15 – 17 lat	18 – 20 lat	21 – 23 lata
Taekwondo ITF	12 – 13 lat	14 – 16 lat	17 – 18 lat	
Taekwondo olimpijskie	11 – 12 lat	13 – 14 lat	15 – 17 lat	18 – 21 lat
Tenis	13 – 14 lat	15 – 16 lat	17 – 18 lat	19 – 21 lat
Tenis stołowy	do 13 lat	14 – 15 lat	16 – 18 lat	19 – 21 lat
Triathlon	14 – 15 lat	16 – 17 lat	18 – 19 lat	20 – 23 lata
Unihokej		14 – 16 (13) lat	17 – 19 lat	
Warcaby (100 polowe)		14 – 16 lat		
Wioślarstwo	13 – 14 lat	15 – 16 lat	17 – 18 lat	19 – 22 lata
Zapasy	12 – 14 lat	15 – 17 lat	18 – 20 lat	21 – 23 lata
Żeglarstwo	do 12, do 13 lat	do 15, do 16, do 17 lat	do 18, do 19 lat	do 21 lat
Żeglarstwo lodowe		do 16, do 17 lat	do 21 lat	